Bouge

Connais-tu le secret de Dame Vitamine
Une orange pressée pour avoir bonne mine
Un petit déjeuner bien équilibré
Et toute la journée tu fais comme moi

Refrain :

Bouge dans tes baskets
Bouge, c'est le sport qui met
De la joie dans ton cœur
Les vitamines sont avec toi

Bouge dans tes baskets
Bouge, c'est le sport qui met
De la joie dans ton cœur
Les vitamines sont avec toi

Tu écartes les pieds
Tu les fais danser
Tu inspires bien fort
Juste avant l'effort

Lève les bras au ciel
Comme la Tour Eiffel
Et fais comme moi
Un et deux et trois

Refrain

Frédéric Wallemme