



DOSSIER DE PRÉSENTATION

Dame Vitamine

ET LES TRÉSORS DU POTAGER

Une aventure gourmande et sportive où les enfants découvrent les bons gestes du quotidien en chantant et en jouant.



3-8 ANS
ÂGE CONSEILLÉ



45 MIN
DURÉE



1 artiste
SUR SCÈNE



CLÉS EN MAIN
ACCUEIL FACILITÉ



**SPECTACLE
MUSICAL &
PARTICIPATIF**



Dame Vitamine

ET LES TRÉSORS DU POTAGER

ENTREZ DANS L'UNIVERS DE DAME VITAMINE

Un spectacle où le plaisir de jouer devient le premier pas vers de bonnes habitudes.

Chaque matin, Dame Vitamine revient de son potager avec les récoltes du jour. Fruits, légumes et surprises remplissent son panier... et la journée peut commencer ! Aux côtés du Professeur Champignon et d'autres personnages attachants, les enfants chantent, jouent et vivent une aventure où les conseils pour bien manger, bouger, dormir et prendre soin de soi se découvrent naturellement au fil des rencontres.

Pensé pour les écoles et les collectivités, ce spectacle invite les enfants à participer, chanter, rire et agir avec les personnages. Une expérience joyeuse qui sensibilise en douceur aux bons gestes du quotidien.

Un moment joyeux et interactif qui éveille les sens et nourrit la curiosité.

En un coup d'œil



3-8 ANS
ÂGE CONSEILLÉ



45 MIN
DURÉE



1 artiste
SUR SCÈNE



CLÉS EN MAIN
ACCUEIL FACILITÉ



SPECTACLE
MUSICAL & PARTICIPATIF

L'EXPÉRIENCE DU SPECTATEUR

Un spectacle vivant et participatif

LES ENFANTS SONT AU CŒUR DE L'AVENTURE !

Dès les premières minutes, Dame Vitamine invite les enfants à entrer dans son univers. Ils chantent, relèvent des défis et participent activement au déroulement de l'aventure. Chaque représentation devient unique grâce à leurs réactions, leur imagination et leur enthousiasme.



DES CHANSONS QUI RESTENT EN TÊTE

Des chansons ponctuent l'histoire et invitent naturellement les enfants à chanter et participer.



UNE PARTICIPATION ACTIVE

Questions, défis et échanges rythment la représentation. Les enfants deviennent de véritables complices des personnages.



DES PERSONNAGES ATTACHANTS

Le Professeur Champignon, Pat la patate et Dame Vitamine donnent vie à un univers coloré, drôle et plein de surprises.



HUMOUR ET BIENVEILLANCE

Le rire, la fantaisie et la bonne humeur permettent à chaque enfant de trouver naturellement sa place dans l'histoire.



DES SOUVENIRS QUI DURENT

Les enfants repartent avec des messages qu'ils retrouvent en classe comme en famille.

“ Les enfants ne sont pas de simples spectateurs : ils deviennent les complices de Dame Vitamine. ”



UNE CRÉATION PORTÉE PAR DES CONVICTIONS

★ UNE CRÉATION QUI GRANDIT AVEC LES ENFANTS

2013

Créée en 2013, *Dame Vitamine* est née d'un projet de sensibilisation intitulé « *Manger des fruits et faire du sport* », mené avec la CPAM et la CAF dans les écoles.



Dès l'origine, notre ambition était de transmettre des messages essentiels sur la santé et le bien-être à travers le théâtre, les chansons, l'humour et la participation, sans jamais transformer le spectacle en leçon.



Au fil des années, la création s'est enrichie autour du bien-être de l'enfant : alimentation, activité physique, sommeil, confiance en soi et respect des autres.



En 2024, le spectacle a obtenu le **Label Olympiade Culturelle Paris 2024**, récompensant une création qui associe démarche artistique, participation des enfants et valeurs positives. Une reconnaissance nationale de notre démarche artistique.



NOTRE INTENTION

Nous croyons que les enfants retiennent davantage ce qu'ils vivent que ce qu'on leur explique.

C'est pourquoi chaque scène est pensée pour susciter l'émerveillement, provoquer le rire, encourager la participation et donner envie d'agir.

Notre objectif n'est jamais de faire la morale, mais d'offrir une aventure dont les enfants repartent avec des chansons dans la tête... et quelques bonnes habitudes dans le cœur.

“ *Faire passer des messages essentiels sans jamais interrompre le plaisir du spectacle.* ”
Frédéric Wallemme Auteur des spectacles Annguéléia

CE QUI NOUS ANIME



UNE CRÉATION ORIGINALE

Toutes nos histoires, chansons, personnages et décors sont imaginés par Annguéléia.



UNE EXPÉRIENCE ÉPROUVÉE

Plus de 300 représentations chaque année, auprès des écoles, collectivités et médiathèques en France, en Belgique et au Luxembourg.



COMPAGNIE PROCHE DU MONDE ÉDUCATIF

Créée par un enseignant et une artiste-comédienne, Annguéléia imagine des spectacles adaptés aux enfants et aux attentes des équipes éducatives.



UNE ORGANISATION SIMPLE

Installation rapide, autonomie technique, et accueil **clé en main** : tout est pensé pour faciliter l'organisation de la représentation.

« *Chaque spectacle commence sur scène... et continue dans l'imaginaire des enfants.* »

Angélique Wallemme Gosse Fondatrice et comédienne



PRÊTS À ACCUEILLIR DAME VITAMINE ?

*Tout est pensé pour vous
simplifier l'organisation*



Durée

45 minutes

Un rythme idéal
pour les enfants



Public

3 - 8 ans

Écoles, médiathèques,
collectivités, centres de
loisirs



Installation

60 minutes

- ✓ Décor autonome
- ✓ Sonorisation fournie
- ✓ Installation et
démontage assurés par la
compagnie



Conditions techniques

- ✓ Espace conseillé 6 x 5m
- ✓ 1 prise de 220 V
- ✓ Salle obscure conseillée
mais non indispensable

L'univers continue...



NOTRE SITE INTERNET

Découvrez tous nos
spectacles et leurs
univers.



NOS VIDÉOS

Revivez les meilleurs
moments et partagez-les
avec vos enfants.



DES RESSOURCES SELON LES SPECTACLES

Livres, chansons ou activités
permettent de prolonger
certaines aventures.



Une question ? Un projet ?

Nous sommes à votre écoute pour construire ensemble
la meilleure forme d'accueil dans votre structure



Contactez-nous
contact@anngueleia-spectacles.fr
06 77 63 50 16



Découvrir
le site
internet

*Avant chaque spectacle, nous reprenons contact avec vous pour
préparer ensemble les meilleures conditions d'accueil.*



ANNGUÉLÉIA

Le théâtre qui joue avec les enfants !

www.anngueleia-spectacles.fr